



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	بند عیش	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	سبک	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
منطقه ی برنامه:	تهران	بلندی قله:	۲۷۵۶
تاریخ برنامه:	جمعه ۱۳۹۶/۲/۱	شمار روز برنامه:	۱
مکان آغاز برنامه:	حصارک - بلوار دانشگاه - ایستگاه اتوبوس	ساعت آغاز برنامه:	۰۶:۱۵
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:			
سرپرست:	سید فرهود کاظمی	رایانامه:	farhoudk@yahoo.com
سرپرست فنی:	محمد مظاهری	رایانامه:	mohamad1348103@gmail.com
گزارش نویس:	سید فرهود کاظمی	رایانامه:	farhoudk@yahoo.com
راهنما:	-	شماره تماس راهنما:	-
هزینه راهنما:	-		
سرپرست گروه پشتیبان:	عاطفه قاسم نیا	سرپرست آموزش:	محمد مظاهری
مسئول عکس:	-	مسئول مالی:	سید فرهود کاظمی
مسئول جی پی اس:	-	مسئول محیط زیست:	-
شمار و نام شرکت کنندگان:	محمد مظاهری، اما هاشمی علیا، سعید مشتاق پور، ندا سلطانی، محمدعلی راستین، افسانه عباسی، امید بابایی، شیوا همای، مژگان خورشیدی، محمد شهاب الدین مهدوی، وحید مرسل نژاد، محمد رضا مرسل نژاد، امید ادهمی، زهرا خواجه نصیر، هانیه محمدی مقدم		
زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	۹,۵ ساعت	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
مشخصات مسیر:	<input checked="" type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> دست به سنگ <input checked="" type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	عمده مسیر از دره و در کنار رودخانه می باشد.
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

توضیحات	مکان	زمان	چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:
آغاز برنامه	N35.78263, E51.31326, 1647 m	۰۶:۳۵	
صبحانه	N35.80774 E51.30936, 1898 m	۰۷:۴۲	
استراحت	N35.82552 E51.30878, 2150 m	۰۹:۰۷	
یال جنوب شرقی - استراحت	N35.83139 E51.30174, 2422 m	۰۹:۵۲	
یال جنوب شرقی - استراحت	N35.83417 E51.29837, 2564 m	۱۰:۱۹	
قله بند عیش - ۱ ساعت	N35.83652 E51.29607, 2756 m	۱۱:۱۰	
استراحت - گوسفند سرا	N35.83160 E51.30488, 2300 m	۱۳:۰۶	
استراحت	N35.80389 E51.30916, 1852 m	۱۴:۴۵	
پایان برنامه	N35.78248 E51.31394, 1651 m	۱۶:۰۱	

### توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

مسیر از داخل روستای حصارک آغاز شده و پس از عبور از کنار دانشگاه آزاد دره شیرخشت می شود. صبحانه در کنار آبشار صرف شد. پس از رسیدن به یال جنوب شرقی دسترسی به آب وجود ندارد و پس از آن مسیر ابتدا به صورت شن اسکی و سپس خاکی و نهایتاً در نزدیکی قله جهت عبور از تاج سنگی قله به صورت دست به سنگ می باشد.

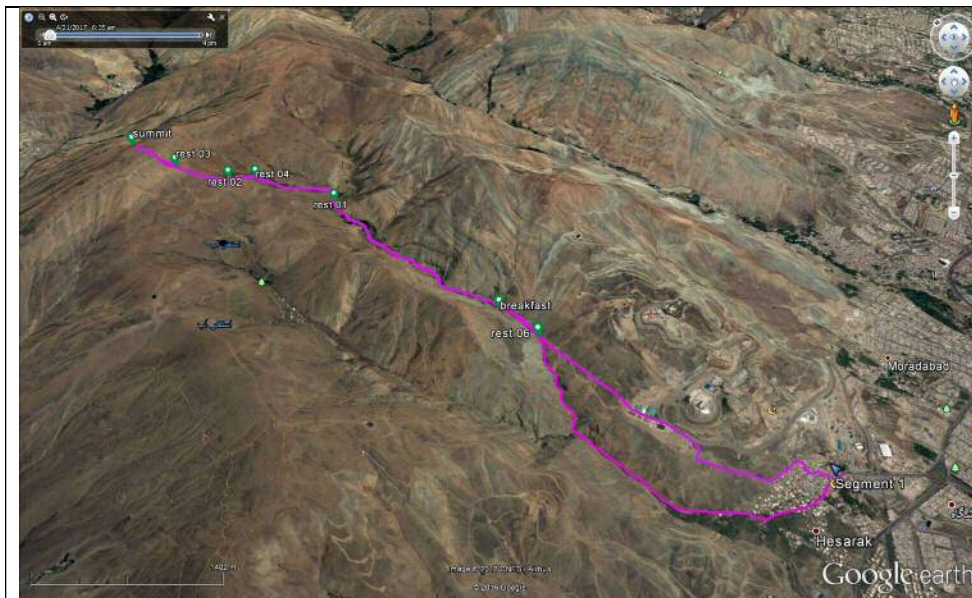
### بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

<p>قله بند عیش که ارتفاع آن ۲۷۵۶ متر از سطح دریاهای آزاد اندازه گیری شد به مختصات جغرافیایی تقریبی ۳۵،۸۳۶۵۲ درجه شمالی و ۵۱،۲۹۶۰۷ درجه شرقی در شمال غرب شهر تهران قرار دارد. قله دوزنقه ای شکل آن که با صخره های موازی در جنوب تاج و یال غربی آراسته شده به سادگی از تهران قابل تشخیص است.</p>	موقعیت گیتایی (جغرافیایی):
<p>قله بند عیش از سه جبهه صعود می شود: جبهه شمالی از روستای امامزاده داود، جبهه غربی از روستای سولقان و جبهه جنوبی از محله حصارک یا دره دو چناران پارک کوهسار شهر تهران. مسیر محله حصارک را می توان از خیابان آبرسانی و یا از خیابان گلوتنگه محله حصارک آغاز نمود. مسیر اول با گذر از کنار مجتمع های ورزشی، از شمال دره گذر کرده و پس از حدود یک ساعت به مسیر دره شیرخشت ملحق می شود. مسیر دوم از ابتدا در خط القعر دره قرار داشته و با مسیر دره شیرخشت ادامه می یابد.</p>	راه های دسترسی به مبدأ صعود:
<p>واژه بند به معنی سد در نامگذاری دیواره ها و صخره ها بکار می رود.</p>	وجه تسمیه ی نام قله:
<p>امامزاده داود در شمال این قله</p>	جاذبه ها و آثار باستانی منطقه:



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

پوشش گیاهی:	شیرخشت - ریواس - خانواده نعنا - گردو
گونه‌های جانوری:	
فصل‌های صعود و بهترین فصل صعود:	چهار فصل صعود می‌شود
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	ندارد
وعده‌های اصلی و میان‌وعده‌ها به ترتیب زمانی:	یک وعده صبحانه و یک وعده نهار و تنقلات
نکات آموزش داده شده در برنامه:	گام برداری - بکارگیری باتون کوهنوردی
آنتن دهی گوشی:	همه شبکه‌های تلفن همراه فعال هستند
محل‌های مناسب برای شب‌مانی:	ابتدای یال جنوب شرقی کنار گوسفند سرا
ایمنی منطقه:	ایمن است
منابع:	<a href="http://autclimbing.com/tabid/99/ArticleID/459/ماه-فروردین-عیش-فروردین-ماه-aspX">http://autclimbing.com/tabid/99/ArticleID/459/ماه-فروردین-عیش-فروردین-ماه-aspX</a> / گزارشی درباره



عکس و کروکی مسیر:

[https://www.mountain-forecast.com/peaks/Bande\\_Eysh/forecasts/2766](https://www.mountain-forecast.com/peaks/Bande_Eysh/forecasts/2766)

تصویر سایت هواشناسی:



عکس های برنامه:



## گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)



